

〈 レッスン表 〉 4/29~5/5

一室内シューズ必要

Tel.0859-34-1038

	4/29 (日)	4/30 (月)	5/1 (火)	5/2 (水)	5/3 (木)	5/4 (金)	5/5 (土)
	1 F29Y1	2 F29Y1	1 F30Y1	2 F30Y1	1 F30Y1	2 F30Y1	1 F30Y1
10:00	10:00~11:00 HATA YOGA ReA	10:30~11:20 ホット バーニング! MAKI		10:30~11:40 YIN YOGA YUKI			
11:00	11:30~12:20 はじめての ピラティス ReA						
12:00			12:30~13:00 フジカルワーク アウ(初級) AKIHIRO				
13:00	13:00~14:00 HATA YOGA ReA		13:10~13:40 フジカルワーク アウ(初級) AKIHIRO				
14:00							
15:00							
16:00							
17:00			17:30~18:30 初めてでも 安心YOGA ReA				
18:00				18:30~19:20 はじめての ピラティス ReA			
19:00			19:00~20:00 体が硬い人の 為のYOGA YUKI				
20:00	20:00~21:00 ホット バーニング! MAKI		20:00~20:50 ホット バーニング! MAKI	20:00~21:00 YIN YOGA YUKI			
21:00							

GW休業のお知らせ
誠に勝手ながら、下記日程の期間中は
お休みさせていただきます。
**5月2日(水曜)、3日(木曜)、
4日(金曜)、5日(土曜)**
※6日(日曜)より通常営業となります。
お間違えのないよう、ご確認お願いいたします。

ホームページ yoga-rose.com

レッスン内容、時間は不定期で変更する場合があります
ヨガスクール ローズ

〈 レッスン表 〉 4/22~4/28

一室内シューズ必要

Tel.0859-34-1038

	4/22 (日)	4/23 (月)	4/24 (火)	4/25 (水)	4/26 (木)	4/27 (金)	4/28 (土)
	1 F22Y1	2 F22Y1	1 F24Y1	2 F24Y1	1 F26Y1	2 F26Y1	1 F28Y1
10:00	10:00~11:00 HATA YOGA ReA	10:30~11:20 ホット バーニング! MAKI		10:30~11:40 YIN YOGA YUKI	10:30~11:40 HATA YOGA ReA	10:30~11:40 初めてでも 安心YOGA ReA	10:30~11:40 YIN YOGA AMI
11:00	11:30~12:30 MUSIC 37トレーニング AKIHIRO			11:00~11:30 タウイン ボディ AKIHIRO	11:00~11:30 タウイン ボディ AKIHIRO	10:30~11:40 7PMピラティス YOGA YUKA	
12:00			12:30~13:00 フジカルワーク アウ(初級) AKIHIRO	11:40~12:10 タウイン ボディ AKIHIRO	11:40~12:10 タウイン ボディ AKIHIRO		
13:00	13:00~14:00 HATA YOGA ReA	13:00~14:00 骨盤ダイエット ピラティス MAMI	13:10~13:40 フジカルワーク アウ(初級) AKIHIRO	13:30~14:20 ホット バーニング! MAKI	13:00~14:00 骨盤ダイエット ピラティス MAMI	13:00~14:00 Ballet Exercise SAYURI	13:00~14:00 リズム &ヨーガ OHKO
14:00							13:00~14:00 37トレーニング MAKI
15:00							
16:00							
17:00			17:30~18:30 初めてでも 安心YOGA ReA				
18:00				18:30~19:20 はじめての ピラティス ReA			18:30~19:30 エアリアル ピラティス MAKI
19:00		19:00~20:00 体が硬い人の 為のYOGA YUKI		19:00~19:55 美脚 バーレッスン ReA	19:15~20:15 フィットネス ヨーガ NORIKO	19:00~19:50 わ!Fun! ダンシング! MAKI	19:00~20:00 身体リセット YOGA NORIKO
20:00	20:00~21:00 ホット バーニング! TAMAMI		20:00~20:50 ホット バーニング! MAKI	20:00~21:00 YIN YOGA YUKI	20:30~21:20 MUSIC 37トレーニング AKIHIRO		
21:00							

完全予約制
各5名限定!!
25日間レッスン
ご予約満員とな
りました!!

4月26日(木曜日)
19:00~20:30
『安楽でYOGA』
講師...ReA
参加費...1000円(税込)
場所...安楽駅2F
観光交流プラザ
※男女参加OK!!
ご予約受付中

ホームページ yoga-rose.com

レッスン内容、時間は不定期で変更する場合があります
ヨガスクール ローズ